PRAVILA PONAŠANJA
ŽENSKOG KOŠARKAŠKOG KLUBA ORKA, ZAGREB

U ŽKK Orka vjerujemo da se košarka ne odnosi samo na rezultate na terenu, već prije svega na vrijednosti koje nas oblikuju kao ljude i kao zajednicu. Osim sportskih i izvedbenih ambicija, naša filozofija temelji se na poštovanju, fair playu, odgovornosti i sigurnom okruženju za djecu, mlade igračice, roditelje, navijače i trenere.

Etika je naša zajednička predanost – oni jasno definiraju kakvo ponašanje očekujemo i koje vrijednosti podržavamo u svim područjima klupskog života. Oni su također praktičan vodič za svakoga tko je dio ŽKK Orka ili postaje dio naše zajednice.

Zato smo stvorili četiri odvojena kodeksa koji navode ponašanje i odgovornost pojedinih skupina unutar klupske zajednice:

- **Pravila ponašanja navijača** – određivanje kako kultivirati i s poštovanjem podržati naš Tim i pripadnost u gledalištu.
- **Pravila ponašanja roditelja** - Pomaganje roditeljima da shvate kako mogu uzdržavati svoju djecu. Kako komunicirati s djecom i klubom na način koji doprinosi sportu i osobnom razvoju igračica.
- **Pravila ponašanja trenera** – izražava profesionalan i ljudski pristup mladim sportašicama i cijeloj sportskoj zajednici.
- **Pravila ponašanja igračica** – koji predstavlja vrijednosti kluba, ponašanje i odgovoran pristup koji očekujemo od naših igračica.

Ova Pravila ponašanja vrijede i javno su dostupna od 01. listopada 2026. i želimo aktivno raditi prema njima u svakodnevnom funkcioniranju Kluba. Oni su zajednički orijentir za sve koji su dio ŽKK Orka– igračice, roditelji, treneri i navijači.

Zaštita osobnih podataka (GDPR)

ŽKK Orka obrađuje i čuva osobne podatke svojih članova, roditelja, trenera i drugih suradnika u skladu s važećim propisima o zaštiti osobnih podataka i Općom uredbom o zaštiti podataka (GDPR). Prikupljeni podaci koriste se isključivo za potrebe rada Kluba, organizaciju treninga, natjecanja i administrativnih postupaka te se neće koristiti ili dijeliti s trećim osobama bez odgovarajuće pravne osnove ili potrebne suglasnosti.

Ne radi se samo o skupu Pravila, već o stvaranju okruženja koje se temelji na poštovanju, povjerenju i suradnji u kojem se djeca i mladi igrači mogu sigurno razvijati – i sportski i ljudski.

Vjerujemo da se snažan Klub temelji na čvrstim vrijednostima. Hvala Vam što ste ih podijelili zajedno s ŽKK Orka i pomogli u njihovom ispunjenju.

ŽENSKI KOŠARKAŠKI KLUB ORKA
Gospočak 108 · 10 000 Zagreb · OIB 42538429288
- IBAN HR1823600001103139336 | www.zkk-orka.hr | e-mail: info@zkk-orka.hr -

Pravila ponašanja za igračice

Igračica ŽKK Orka shvaća da svojim ponašanjem i pristupom predstavlja sebe, svoju obitelj, momčad i Klub.

1. Klupsko predstavljanje

   Igrač se ponaša pristojno i odgovorno na treningu, utakmicama i šire. Shvaća da predstavlja Klub izvan terena.

2. Ponašanje na društvenim mrežama

   Igrač se ponaša pristojno na društvenim mrežama, ne širi lažne informacije, ne kleveće suigračice ili protivnice i ne izražava se u ime Kluba bez pristanka.

3. Poštovanje prema drugima

   Igrač nikada ne ponižava, vrijeđa ili ismijava suigračice, protivnice, suce, navijače ili trenere – na terenu ili izvan njega.

4. Poniznost i odgovornost

   Igrač nastupa pristojno, s poniznošću i poštovanjem. Odgovoran je za svoje školske i sportske obveze.

5. Škola i košarka

   Košarka ne smije biti razlog za zanemarivanje školskih obveza. Obrazovanje je prirodni dio osobnog razvoja igračica.

6. Radost igre

   Košarka bi trebala biti radost, motivacija i prostor za razvoj – a ne dužnost ili ispunjenje očekivanja drugih.

7. Poštovanje prema roditeljima

   Igračica cijeni podršku roditelja i odnosi se prema njima s poštovanjem i zahvalnošću.

8. Osnovna pristojnost

   Igračica uvijek pozdravlja, zahvaljuje i pristojno se ponaša prema trenerima, suigračima, protivnicima i navijačima.

9. Zdrav način života

   Igračica je svjesna težine procesa treninga i brine se o prehrani, oporavku i dovoljnom snu.

10. Alkohol, nikotin, vaping i droge

    ŽKK Orka promiče zdrav način života i razvoj sportskih navika. Konzumacija alkohola, pušenje, korištenje elektroničkih cigareta (vaping), nikotinskih proizvoda te svih opojnih ili zabranjenih sredstava nije u skladu s vrijednostima Kluba.

    Od svih članova Kluba očekuje se odgovorno ponašanje kojim štite vlastito zdravlje, sigurnost drugih članova i ugled Kluba.

11. Ekološka odgovornost

ŽKK Orka potiče odgovoran odnos prema okolišu i zajednici. Svi članovi Kluba pozivaju se na racionalno korištenje resursa, održavanje urednosti sportskih objekata te odgovorno postupanje s otpadom i sportskom opremom.

Briga o okolišu dio je kulture odgovornosti koju Klub želi razvijati kod svojih članova, jednako kao i sportske, obrazovne i ljudske vrijednosti.

12. Pristup treninzima

Redovito provjeravati raspored treninga za svoju ekipu.

Dolaziti na treninge redovito, 15 minuta prije zakazanog početka treninga; početak treninga podrazumijeva početak zagrijavanja ili drugog oblika treniranja.

Dolaziti na dogovoreno vrijeme na svako najavljeno druženje, natjecanje ili drugo klupsko okupljanje.

Biti fizički i mentalno spremna za trening te prije treninga razmisliti o sadržaju i eventualnim izmjenama s prošlog treninga.

Svaki izostanak, kašnjenje ili raniji odlazak bilo na trening, natjecanje ili drugu vrstu druženja, na vrijeme i unaprijed najaviti i opravdati treneru.

Nositi adekvatnu obuću i odjeću za trening (tenisice, sportska majica i hlačice), sukladno najavljenom rasporedu treninga.

Na trening doći energetski i hidracijski pripremljena.

Ne koristiti mobilni uređaj za vrijeme trajanja treninga ili natjecanja, osim za hitne i opravdane slučajeve uz prethodnu najavu treneru. U slučaju nepoštivanja ove stavke, trener ima pravo privremeno oduzeti uređaj (do kraja trajanja treninga, utakmice, druženja).

Trening će završiti s maksimalnom koncentracijom, trudom i disciplinom. Vrijeme na treningu vidi kao priliku za napredak.

13. Radite na sebi

Igračica razumije da razlike između igračica često proizlaze iz nedostatka talenta, ali iz drugačijeg pristupa poslu i samorazvoja.

14. Napori i odlučnost

Igračica stalno radi na sebi, tražeći načine za poboljšanje i uvijek će pokušati igrati u najboljem svjetlu na utakmicama.

15. Poštovanje prema treneru

Igračica vjeruje svom treneru, slijedi njegove upute i sposobna je prihvatiti konstruktivnu kritiku i na treningu i na utakmici.

16. Sigurnost i zdravlje

Igračica ne sudjeluje u aktivnostima koje bi mogle ugroziti njeno zdravlje ili sposobnost treniranja i igranja.

17. Odgovornost za imovinu

Igračica brine o povjerenoj imovini kluba kao svojoj i poštuje stranu imovinu. U slučaju namjerne štete ili štete uzrokovane nepažnjom, on (roditelj) snosi materijalnu odgovornost i dužan je nadoknaditi nastalu štetu. U slučaju maloljetnika tu odgovornost snosi njezin pravni zastupnik.

18. Iskrenost

Zaboravljene ili pronađene stvari uvijek se predaju treneru. Igračica poštuje imovinu suigračica, protivnica i organizatora košarkaških utakmica, turnira i drugih događaja.

19. Zastupanje na događajima

Igračica sudjeluje u klupskim događanjima i predstavlja Klub u skladu sa svojim vrijednostima.

20. Zdravstvena odgovornost

Igračica ili roditelj odmah izvješćuje trenera o bolesti ili ozljedi i slijedi medicinske preporuke.

21. Prevencija

Igračica će redovito raditi godišnje liječničke preglede.

22. Fair play

Igračica želi pobijediti, ali uvijek poštuje suigračice, protivnice i suce i ponaša se u duhu fair playa.

23. Poštovanje prema protivniku

Igračica nikada namjerno ne smije povrijediti protivnicu. Na terenu je protivnica, nakon utakmice sportska partnerica.

Kršenje ovih Pravila ponašanja može rezultirati usmenim ili pisanim upozorenjem, razgovorom s igračicom i roditeljima, privremenim ili trajnim ograničenjem sudjelovanja u aktivnostima Kluba te drugim mjerama predviđenima internim aktima Kluba.
Pri odlučivanju o mjerama Klub će uvijek voditi računa o najboljem interesu djeteta, okolnostima događaja i načelu pravičnosti.

Naš cilj je biti moderni sportski klub mladih koji podržava sve one koji su zainteresirani za košarku – od talentiranih igračica do onih koji samo žele uživati u igri. Nastojimo njegovati pristojne sportašice i izgraditi zajednicu koja je otvorena za sve.

Pravila ponašanja za trenere

Trener ŽKK Orka je i profesionalni i moralni uzor. Svojim ponašanjem, pristupom i odlukama oblikuje ne samo sportske vještine, već i osobnost djece i mladih.

1. Poštovanje i dostojanstvo

   Trener se prema igračicama odnosi pristojno, ispravno i s poštovanjem, uvijek u skladu sa svojom najboljom sviješću i savješću.

2. Sigurno okruženje

   Trener stvara okruženje temeljeno na povjerenju, sigurnosti i međusobnom poštovanju. On osigurava da se svaka igračica osjeća prihvaćenom, podržanom i poštovanom.

3. Razvoj na prvom mjestu

   Primarni cilj trenera je dugoročni sportski, fizički i emocionalni razvoj igračica – pojedinke i tima. Pobjeda nikada ne daje prioritet zdravlju, razvoju i psihološkoj dobrobiti djece.

4. Fair play kao vrijednost

   Trener poštuje načela fair playa i vodi do njih i njegovih igračica – do suigračica, protivnica, sudaca i navijača.

5. Zdravlje i sigurnost

   Zdravlje igračica je uvijek prvo. Trener ne dopušta trening ili podudaranje opterećenja koja bi bila u suprotnosti s njihovim zdravljem ili dobi.

6. Obrazovanje za poštovanje

   Trener navodi igračice da poštuju suce, protivnice, navijače i sve sudionike sportskih događaja – na terenu i izvan njega.

7. Primjer osobnog pristupa

   Trener je uzor ponašanja, komunikacije i stava. On kontrolira svoje emocije, rješava sukobe smireno i profesionalno.

8. Odgovornost i spremnost

   Za treninge i utakmice dolaze na vrijeme, spremni i fokusirani. Isto zahtijeva i od svojih igračica.

9. Komunikacija s roditeljima

   Trener komunicira s roditeljima na sadržajan, redovit i transparentan način o funkcioniranju momčadi, planovima i utakmicama. Ne dopušta roditeljima da se miješaju u proces treninga i podudaranja.

10. Profesionalni rast

    Trener se kontinuirano obrazuje, razvija svoje stručne kvalifikacije i prati suvremene treninge i pedagoške pristupe.

11. Ravnomjeran pristup

Prema svim igračicama postupa pošteno i bez naklonosti. On donosi odluke za tim i razvoj pojedinaca, a ne na temelju vanjskih pritisaka.

12. Odgovornost za zastupanje Kluba

Trener je svjestan da njegovo ponašanje predstavlja ŽKK Orka na treninzima, utakmicama, turnirima i javnosti.

Naš cilj je biti moderni sportski klub mladih koji podržava sve one koji su zainteresirani za košarku – od talentiranih igračica do onih koji samo žele uživati u igri. Nastojimo njegovati pristojne sportašice i izgraditi zajednicu koja je otvorena za sve.

Pravila ponašanja za roditelje

Vaša uloga u Klubu je izuzetno važna. Svojim pozitivnim pristupom, svim aktivnostima u Klubu, doprinosite našem napretku. Vozite djecu na treninge, na utakmice, turnire, navijate za njih i time ih motivirate na još bolji rad. Svojim primjerima učite djecu da budu još bolji ljudi i sportašice. Svojim civiliziranim ponašanjem za vrijeme utakmice Vi doprinosite ugledu Kluba, ne samo u Zagrebu nego i šire.

1. Poštovanje za klupski menadžment i trenerski tim

   Poštujte Klub i njegov rad. Ako imate pitanja, obratite se upravi kluba putem e-pošte, Vaš zahtjev/obveza će se strpljivo procjenjivati, razmotriti i odgovor neće dugo čekati.

   E-mail adresa: info@zkk-orka.hr

   Nije prihvatljivo svako djelovanje unutar Kluba koje dovodi do podjela, odnosno stvaranja grupa u svrhu ostvarivanja osobnih interesa pojedinaca ili određene grupe.

2. Zdravlje djece

   Obavezno izvijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koja mogu utjecati na sigurnost njegovog djeteta ili druge djece.

3. Roditeljska zona je gledalište

   Ne ulazite na teren i ne kontrolirajte igru – čak ni vlastitu igračicu. Najviše ćete podržati dijete tako što ćete moći slušati trenera bez ometanja. Jasne upute i mir pomažu joj da se usredotoči na performanse i razvije u igri.

4. Podrška bez pritiska

   Poštivanje trenutnih sposobnosti djeteta je osnova. Razvija se poticanje, pritisak lišava zadovoljstva.

5. Prihvatite da su pogreške dio igre i poboljšanja

   Cilj je naučiti djecu samostalno donositi odluke i preuzimati odgovornost za odluke.

6. Pobjeda nije jedini cilj

   Važno je biti u mogućnosti prihvatiti gubitak – s dostojanstvom i poštovanjem.

7. Sport bi trebao donijeti radost djeci, a ne pritisak

   Ne prisiljavajte djecu na predstave protiv njihove volje – oni igraju za sebe, a ne za roditelje.

8. Život je osnova

   Obratite pažnju na zdravu i raznoliku prehranu, puno sna i režime pijenja tekućine.

9. ŽKK Orka potiče pristojno ponašanje

   Bez uvreda, vulgarizama ili pritiska na suce i protivnice.

10. Društvene mreže

Nije prihvatljivo objavljivanje negativnih komentara o Klubu ili suparničkim Klubovima na javnim mjestima poput društvenih mreža. Mjesto rješavanja takvih stvari je kontakt sa trenerom ili službenom osobom Kluba. Temelj rješenja svakog problema je komunikacija.

11. Odgovornost za opremu

Roditelj je odgovoran (materijalna i financijska odgovornost) za opremu, pomagala i bilo kakvu štetu koju je dijete prouzročilo.

12. Podrška da, korist ne

Svaka pomoć roditelja kluba je dobrodošla, ali to ne znači prednost za dijete.

13. Prisutnost i komunikacija

Osigurati redovito i pravovremeno sudjelovanje djeteta na treninzima, utakmicama i turnirima. Obavijestite trenera s dobrim vremenom i vremenom.

14. Selekcije i reprezentacija

U slučaju poziva, osigurati sudjelovanje svog djeteta u reprezentaciji i ostalim selekcijama.

Naš cilj je biti moderni sportski klub mladih koji podržava sve one koji su zainteresirani za košarku – od talentiranih igračica do onih koji samo žele uživati u igri. Nastojimo njegovati pristojne sportašice i izgraditi zajednicu koja je otvorena za sve.

ŽENSKI KOŠARKAŠKI KLUB ORKA
Gospočak 108 · 10 000 Zagreb · OIB 42538429288
- IBAN HR1823600001103139336 | www.zkk-orka.hr | e-mail: info@zkk-orka.hr -

Pravila ponašanja za navijače

1. Poštovanje i poštena igra

   Navijač pristojno podržava svoju momčad, s poštovanjem i u duhu fair playa – igračicama, trenerima, sucima i protivnicima.

2. Nulta tolerancija agresije

   Svi verbalni ili fizički napadi, prijetnje, poniženje ili zastrašivanje su nedopušteni, posebno protiv maloljetnih igračica.

3. Zabrana neprimjerenog ponašanja

   Navijač ne koristi vulgarizme, uvrede ili klevetničke povike sucima, igračicama ili timovima.

4. Alkohol i druge tvari koje izazivaju ovisnost

   Navijač ne prisustvuje utakmicama i sportskim događajima u alkoholiziranom stanju ili pod utjecajem drugih sredstava ovisnosti.

5. Poštovanje prema trenerima

   Navijač ne ometa rad trenera, ne savjetuje ih i ne viče na njih. Trener je odgovoran za vođenje momčadi i najbolje poznaje svoje igračice.

6. Dvorana nije igralište

   Navijač nikada ne trči na terenu i ni na koji način ne ometa tijek utakmice.

7. Poštovanje prema protivniku i njegovim navijačima

   Pravilno tretira igračice i ljubitelje protivnika. Košarka je sport rivalstva, a ne neprijateljstva.

8. Djeca na prvom mjestu

   Utakmice kategorija mladih uglavnom se odnose na razvoj djece. Potrebo je stvoriti okruženje u kojem se djeca mogu osjećati sigurno i podržano.

9. Pobjeda nije sve

   Navijač prihvaća ishod utakmice s dostojanstvom i poštovanjem.

10. Odgovornost i posljedice

    Navijač priznaje da kršenje ovog Pravilnika može dovesti do proglašenja u smislu zabrane, zabrane na klupskim događanjima i daljnjih disciplinskih mjera u skladu s Pravilima natjecanja i zakonom.

Naš cilj je biti moderni sportski klub mladih koji podržava sve one koji su zainteresirani za košarku – od talentiranih igračica do onih koji samo žele uživati u igri. Nastojimo njegovati pristojne sportašice i izgraditi zajednicu koja je otvorena za sve.

ŽENSKI KOŠARKAŠKI KLUB ORKA
Gospočak 108 · 10 000 Zagreb · OIB 42538429288
- IBAN HR1823600001103139336 | www.zkk-orka.hr | e-mail: info@zkk-orka.hr -



ŽENSKI KOŠARKAŠKI KLUB ORKA
Gospočak 108 · 10 000 Zagreb · OIB 42538429288
- IBAN HR1823600001103139336 | www.zkk-orka.hr | e-mail: info@zkk-orka.hr -